



『コロナ禍の生活』

副校長 飯田雅美

ニュースの中で、新型コロナウイルス関連の記事を見ない日はありません。感染が確認されてから、既に1年半以上の時間が過ぎていますが、未だに世界中で感染者が増え続け、収束には程遠い状況です。ワクチン接種が進んでいる国や地域では通常の生活を取り戻しつつありますが、日本ではまだまだ、緊張状態が続いています。

そんな中でも、オリンピック、パラリンピック開催に向けて、準備は着々と進んでいるようです。オーストラリア女子ソフトボールのオリンピックチームが来日したとのニュースが流れてきました。また、表彰式で使う表彰台が披露され、再生プラスチックを使った地球環境に優しいものだとの説明がありました。

世界が目にする祭典がどのように行われるのか、まだはっきりしていませんが、多くの方が世界トップクラスの戦いを間近に感じながら観戦をしたいと思っっているはず。私も高校時代は運動部に所属していたので、オリンピック、パラリンピックには大変興味を持っています。感染防止対策を徹底し、菅首相が仰っているように、安全・安心な大会になることを切に望んでいます。

今年度は学校の休校要請はなく、昨年のような休校や分散登校、短縮授業をせずに済んでいます。感染拡大防止対策をしながらの生活は継続されています。そのため、生徒たちにも我慢を強いることが

多くあり、心苦しい限りです。また、保護者の方々にも入校をご遠慮いただいている状況が続き、ご迷惑をお掛けしています。一日も早くコロナ禍前の生活に戻り、行事や部活動、保護者会活動などが通常のかたちで実施できるようになることを願っております。

そんな中でも多くの生徒たちは、元気に明るく学校生活を送っています。昨年は実施できなかった宿泊行事ですが、高校3年生は、当初の予定よりもかなり変更を加えたかたちではありますが、研修旅行を緊急事態宣言明けの6月21日から実施することができました。中等部ではこの間に、2年生の枚方フィールドワークや3年生のSDGs淡路島フィールドリサーチが実施されました。少しずつではありますが、感染症対策を講じながら、行事に関しても安全を確保したうえで、できる範囲で再開しています。今後とも安全を最優先にしながら、学校活動の範囲を広げられるよう計画をまいります。

まだまだ、ご迷惑やご不自由をお掛けすることになりますが、今後とも学校活動にご理解とご協力をお願いいたします。



スマホとの付き合い方・夏休みの過ごし方

1. 話題の本「スマホ脳」から、内容紹介と少し考えたことを

20万年前に人類の祖先が現れましたが、基本的な脳の反応(本能、と言って良いでしょう)はほとんど今でも変わっていないそうです。過酷な環境の中で生き残り、子孫を残すためには周囲の変化や新しい環境に敏感でなくてはなりません。一つのことに集中しすぎることは、例えば、背後に迫る猛獣に気付かず殺されてしまうかもしれないということです。生き残るための本能として脳の機能が発達したため、脳は次から次へと周囲のいろいろなものへ関心の対象を移します。すなわち脳はもともと「集中」することが苦手なのだそうです。



では、20万年前と変わらない反応をする脳がスマホに出会うとどうなるのか？常に新しい情報を提供してくれるインターネット、期待と不安でワクワクが刺激されるゲーム、みんな何を考えていて今日はどんなことをしたんだろう？「いいね」や「既読」もとても気になるSNS等々。ついスマホに手が伸びる、長時間にわたり手放せないのは、実は大昔から変わらない脳の正常な反応、変化や新しいものへ敏感であるためなのです。

しかしただでさえ忙しい毎日、時間のやりくりを上手にしようとするならば、脳の苦手な「集中」を可能にするための環境を整える必要があります。脳の興味・関心の対象をなすべきことに絞り込むために、やることはたった一つです。

『集中すべきときにはスマホを自分から遠ざけておくこと』

サイレントモードにしてポケットに入れる、机の引き出しに入れる、これらはあまり効果がなく、近くにあるとやはり気になってしまいます。別の部屋に置くなり、家族に預けるのがポイントです。

人生の大切な大切な青春時代、中高生であるときにしか出来ない、あるいは中高生だからこそ出来る体験を積み重ねるために、今日から実践してみませんか？

最後にちょっとぞっとした報告を。ある調査によると、人は平均して1日に2600回！もスマホの画面を触っているそうです…。これって結構やばくないですか？

2. 夏休みをどう過ごしますか ～ いつの間にかTime flies….

それぞれがそれぞれの目的をもって夏休みを過ごしてもらえよう期待しています。目標達成のプロセスも大変重要ですが、学年が上がるにつれ結果を求められることも増えていきます。気付いたら夏休みが終わっていた！なんてことにならないよう、何か一つでも達成感を感じられるようにしたいですね。

そのためには、やるときにはやる、遊ぶときには遊ぶ、メリハリとそれを実現するための計画を立てることをおすすめします。順番としては、オフの日を決めてしまい、それ以外の日にやるべきことをやる計画を立てると良いでしょう。目に見える形でしっかりと計画しそれを実行することで、すっきりとオンオフを切り換えて思い切り楽しみ、充足感に満ちた時間とすることができるのではないのでしょうか。



もう30年以上前になります、自分が高校3年生のときの夏休みは、住んでいた町の図書館に毎日通い、開館時間から閉館時間まで缶詰になって勉強していました。本格的に受験勉強を始めたのがこの夏休みで周囲も受験生だらけ、そんなぴりりとした空気も長時間の勉強を後押ししてくれたと思います。当時はもちろんスマホもなければガラケーもない時代でしたので、脳も勉強に集中してくれました。勉強以外の刺激がなかった、ということですけどね。この25日間(北海道では夏休みも冬休みもぴったり25日間ずつなので)から始まる受験勉強の甲斐もあり…(続きは次号でお話しします)。

遅さが増し、きらりと眩しくなった皆さんとの再会を楽しみにしています。よい夏休みを！

夏休みの行動にご注意を！

生徒部

保護者の皆様へ

スマートフォンの普及にともない、生徒達が入手する情報はまさに多種多様となっています。本校においては、二つの側面で保護者の皆様にもご注意いただきたいと考えています。

一つ目は、青少年におけるソーシャルメディア利用の拡大についてです。青少年が影響やリスクを考慮することなく、安易な発言や画像・動画の投稿、プライバシーに係わる情報等を発信することにより、ネット上での炎上や犯罪被害につながる問題が多発しています。本校においても生徒指導部や情報管理室からの注意喚起、講演等による啓発活動など、様々な方法で生徒に安易な使用の危険性を訴えております。ご家庭においても是非スマートフォンの使用に関するルール決めをしていただくようお願い致します。

もう一つは依存度の高さです。ソーシャルメディアやゲームアプリなどの長時間利用により、睡眠不足・体調不良等を誘引する恐れがあります。やはり生徒が使用する情報機器に関しては、使用時間の制限やフィルタリング等も含め、ご家庭におけるルール決めに重ねてお願い致します。

最後に、夏休みは生徒達も気が緩みがちになるかと思われます。興味本位で繁華街等のにぎやかな場所に出入りし、思わぬ事件・事故に巻き込まれてしまい、取り返しのつかないことにもなりかねません。また、そのような場所では違法薬物等が出回り、使用した者による重大な事件の発生も新聞・ニュース等で報じられています。そのようなことにならないよう、言葉巧みに近づき勧められるものに手を染めることのないよう、普段から生徒達の状況を十分に把握していただきたいと思ひます。

生徒達が一人で悩んでいるような場合は一声かけていただき、話を聞いてあげてください。お困りの場合は、学校や警察にご相談して下さい。生徒達が有意義な高校生活を過ごせるよう、保護者の皆様と学校で連携し、生徒達をサポートしていきたいと考えています。ご協力よろしくお願い致します。

中等部 7・8月夏期特別講座

7月19日(月)～27日(火)、8月17日(火)～20日(金)の9日間(日曜・祝日除く)、夏期特別講座を実施いたします。全コースとも必修となっており、年間の授業時間数にも含めます。しっかり集中して取り組み、さらなる学力向上を目指してほしいと思ひます。特に中学3年生にとっては、高校進学に向けて大切な時期です。この授業で前期の復習をしっかり行い、後期へつなげるように実力アップに努めて下さい。

なお、今年度から合唱コンクールが9月28日(火)に移動したため、夏期特別講座中に音楽の授業が組み込まれています。(中1は音楽の授業単位数が他学年より多いため、講座中は1時間となります。)

授業数

中1	国語	数学	英語	理科	社会	音楽	LHR	計
	5	5	5	4	5	1	2	27時間
中2	国語	数学	英語	理科	社会	音楽	LHR	計
	5	5	5	4	4	2	2	27時間
中3	国語	数学	英語	理科	社会	音楽	LHR	計
	5	5	5	4	5	2	1	27時間

中等部 研修旅行について

当初6月中旬に実施予定をしていた中等部研修旅行は、新型コロナウイルス感染症の影響により、11月中旬に延期して実施する予定です。生徒の学びと楽しみを一番に考えた充実した内容を検討しています。(今後も新型コロナウイルス感染症の影響によっては、変更になる場合もあります。)

- 1年生 三保研修(静岡)・・・11月16日(火)～18日(木) 2泊3日
 2年生 九州方面・・・11月15日(月)～18日(木) 3泊4日
 3年生 沖縄方面・・・11月15日(月)～18日(木) 3泊4日

2021年度 星河祭(体育の部：9/30(木) 文化の部：10/2(土)・3(日))

生徒会

いわゆる、他校で言うところの体育祭・文化祭を本校では「星河祭」と称しています。もともとは学園全体で使われている「建学祭」という名称でしたが、開校4年目に生徒の発案により「星河祭」という呼称が使われるようになりました。以来、私たちは「汝の希望を星につなげ」という建学の四訓の一つと、枚方・交野が古来「天の川伝説」の地であることを見事に掛け合わせたこの素敵な呼称に愛着を覚え、毎年わくわくするようなお祭を開催してきました。ただ残念なことに、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、以下のような開催を計画しております(6/30時点)。

9月30日に体育の部を午前は中等部、午後は高校の分散開催とします。10月2日・3日の文化の部については、密を避けるために時差登下校を行いながら、昨年ご好評を頂いた「クラブ成果発表会」を開催します。保護者の皆様や外部の方々につきましては、現状のところ、参観はなしとさせていただきます。

少しでも生徒達が自ら企画し、自ら楽しみ、自ら成し遂げることが可能となるよう、学校全体で生徒をサポートしていきたいと考えております。保護者の皆様方においては、今年度の開催についての趣旨を何卒ご理解頂き、生徒達の星河祭に対する活動にご声援を頂ければ、と存じます。どうぞよろしくお願い致します。

研究部からの報告**(1) 高校1年生「高校現代文明論」の時間で、吉本ばなの「キッチン」を読みました。**

「普段読まない名作や多くの分野の良書に触れ、より学際的、教科横断的な教養の獲得を目指す」ことを目的に、今年度1年生で実施しました。高校生に馴染みやすい文体で、身近に感じられる内容ながら、それでいて人の生死について深く考えさせられる良作です。

読後、作中の「心に残った一文」を各自提出し、5階廊下にまとめて掲示しています。39期生の新鮮かつ独特な感性が垣間見え、それぞれにとって良い読書体験になったようでした。

(2) 高校2年生「総合的な探究の時間」では、「SDGs」に取り組んでいます。

「誰一人取り残さない」社会の実現を目指す「SDGs」への本校の取り組みの一環として、高2では「企業とSDGs」について調べる活動を現在行っています。後期には、生徒自らが社会課題を発見し、その解決に取り組む活動として、「高校生ビジネスコンテスト」への参画を予定しています。「すべての人々が、それぞれの地域社会で生活していく中で健康を守ることができ、笑顔で暮らせるようなアイデア」を実現するビジネスプランをチームで企画するというものです。社会に対して当事者として関わるための主体性、社会の現象だけでなく構造にも意識を向ける社会認識力や課題解決力、グループワークを通じて協働力等を養います。

スクールカウンセラーからのメッセージ

もうすぐ、夏休みですね。みなさん、前期はどんな日々を過ごしましたか？ 今年も昨年に引き続き、さまざまな制約を感じながら不安な日々を過ごしてきた人。勉強やクラブに一生懸命励んできた人。勉強のこと、クラブのこと、友達のこと、自分自身のこと…いろいろな悩みを抱えながら過ごしてきた人。…みなさんに、ここから「前期も、お疲れさまでした」と伝えたいです。お休みの間に、こころも身体もエネルギーを蓄えて、また後期を迎えてくれたらなあと思います。

スクールカウンセラーは毎週金曜日と土曜日に来ています。“話を聴いてほしいな”という時もあれば、“なんとなくしんどいな”“話をするのはちょっと緊張するけど…”という時もあるかもしれません。お話をしたり、ものづくりをしたり、ほっと一息つけるようにも準備していますので、気軽に来てくださいね。予約は保健室でとることができます。

スクールカウンセラー 金曜日 下田 史絵
土曜日 小川 真理

進路行事

進路指導部

(1)2022年度 大学入学共通テスト 説明会 予定

1. 実施日：2021年9月2日(木) 放課後・本校講堂
2. 学 年：高等学校 第3学年
3. 内 容：願書配布、出願等についての説明
4. 大学入学共通テスト受験希望者は、必ず参加のこと。
注：現役生の出願は、すべて在籍高校からの一括出願となります。

(2)高校1年 進路 スタディーサポート 予定

1. 実施日：2021年9月1日(水)
2. 内 容：学習状況リサーチ45分 英(70分)・数(60分)・国(60分)

(3)高校2年 進路 スタディーサポート 予定

1. 実施日：2021年9月1日(水)
2. 内 容：学習状況リサーチ45分 英(80分)・数(60分)・国(70分)



(4)高校3年 第1回 ベネッセ・駿台マーク模試 予定

1. 実施日：2021年9月15日(水)
2. 内 容：国語<200点・100分>・数学①②<各100点・①70分、②60分>
英語(筆記)<100点・80分>英語(リスニング)<100点・30分>
地歴・公民<各100点・各60分>・理科<各100点・各60分>
3教科3科目～5教科7科目より個人選択受験

2021年度 入試イベント

本校では、受験生や保護者のみなさまに仰星の教育内容をより詳しく知っていただくために、生徒による施設案内やチアリーディング部の発表や吹奏楽部によるミニコンサートなど、趣向を凝らした説明会を開催しています。オープンスクールでは、体験授業やクラブ体験で受験生のみなさまに仰星を体感していただきます。また、中等部のプレテストなどのイベントもごございます。その他、2022年度入試に向けて、中等部ではA日程入試において、総合進学コースおよび英数特進コースの両コースで英語科目を選択することを可能といたしました。英検の資格を持っていると優遇措置も適用されます。高等学校では、英数特進コースと総合進学コースの必修授業時数が同様になる時間割変更と放課後の学習フォローアップシステムが整備されます。ぜひ、説明会へご参加いただきますよう、本校を希望される受験生やその保護者の方にお知らせいただければ幸いです。

(随時、個別相談・学校見学も受け付けております。)

中 等 部		高 校	
入試説明会	9月11日(土) 14:00	入試説明会	11月6日(土) 14:00
	11月6日(土) 9:30 (プレテストと並行実施)		11月27日(土) 14:00
	11月20日(土) 14:00		
英数特進コース イブニング個別説明会	9月22日(水) 18:00	英数特進コース イブニング個別説明会	9月22日(水) 18:00
第1回オープンスクール	7月10日(土) 9:30	オープンスクール	10月23日(土) 14:00
第2回オープンスクール	10月23日(土) 9:30	五ッ木模試連携説明会	11月14日(日) 14:00 (受験生・保護者対象：講堂)
第2回プレテスト	11月6日(土) 8:50		12月12日(日) 9:30 (保護者対象：メディアセンター)

*新型コロナウイルス感染症対策のため、内容を変更して実施する場合があります。
本校HP等を通じて、詳細をお伝えする予定です。

7月~9月行事予定

中等部

7月5日(月)	3時間授業(2~4限時間割)	8月20日(金)	夏期特別講座後期(1~3限)
7月6日(火)	前期期末試験(1日目)	8月21日(土)	自宅学習
7月7日(水)	前期期末試験(2日目)	8月24日(火)	1限全校集会 2限LHR(2限後放課)
7月8日(木)	前期期末試験(3日目)	8月25日(水)	4時間授業
7月9日(金)	前期期末試験(4日目)/防災訓練	8月26日(木)	4時間授業 キャリア教育講演会(1年2限・2年3限・3年4限)
7月10日(土)	自宅学習(中等部夏のオープンスクール)	8月27日(金)	平常授業開始
7月12日(月)	自宅学習	8月28日(土)	English Café(14:00~)
7月13日(火)	答案返却	9月1日(水)	スポーツ大会
7月16日(金)	全校集会・三者面談	9月4日(土)	40分×4限授業(第1回中等部プレテスト)
7月17日(土)	三者面談	9月9日(水)	課題試験(五ツ木模試)
7月19日(月)	夏期特別講座前期(1~3限)/午後:三者面談	9月11日(土)	40分×4限授業(中等部入試説明会)
7月20日(火)	夏期特別講座前期(1~3限)/午後:三者面談	9月18日(土)	English Café(14:00~)
7月21日(水)	夏期特別講座前期(1~3限)/午後:三者面談	9月20日(月)	敬老の日
7月22日(木)	海の日	9月23日(木)	秋分の日
7月23日(金)	スポーツの日	9月25日(土)	合唱コンクール 学年リハーサル
7月24日(土)	自宅学習	9月27日(月)	合唱コンクール 全体リハーサル
7月26日(月)	夏期特別講座前期(1~3限)	9月28日(火)	4限授業 星河祭 体育の部 準備(13:00~)
7月27日(火)	夏期特別講座前期(1~3限)	9月29日(水)	後期開始式・星河祭 体育の部 リハーサル
8月8日(日)	山の日	9月30日(木)	星河祭 体育の部
8月9日(月)	振替休日		
8月17日(火)	夏期特別講座後期(1~3限)		
8月18日(水)	夏期特別講座後期(1~3限)		
8月19日(木)	夏期特別講座後期(1~3限)		

高等学校

7月2日(金)	1年 現代文明論の旅ガイダンス(5限講堂) 2年 SDGs学年発表会(6限講堂)	8月17日(火)~20日(金)	夏期特別講座(後期) 1~3年 英数特進(必須) 2・3年 総合I類(必須) 1年 総合(希望) 2・3年 総合II類(希望)
7月3日(土)	2年 保護者研修旅行説明会(13:00~13:45講堂) 1・2年 クラス懇談会(14:00~14:50各教室) 保護者代表幹事会②(15:00~)	8月21日(土)	自宅学習
7月5日(月)~9日(金)	前期期末試験	8月23日(月)~25日(水)	オンライン海外研修①
7月9日(金)	防災訓練	8月24日(火)~9月18日(土)	教育実習
7月10日(土)	自宅学習(中等部夏のオープンスクール)	8月24日(火)	1限全校集会 2限LHR(2限後放課)
7月12日(月)	自宅学習	8月25日(水)	1~4限授業
7月13日(火)	答案返却(13:00) 1・2年 探求ノート・面談準備(14:30~) クラブ夏休み前健診(13:20~)	8月26日(木)	1~4限授業
7月14日(水)	自宅学習	8月27日(金)	平常授業開始
7月16日(金)	全校集会・三者面談	8月28日(土)	English Café
7月17日(土)	三者面談	9月1日(水)	1・2年 スタディーサポート
7月19日(月)	三者面談	9月2日(木)	2年 進路LHR(各クラス) 3年 大学入学共通テスト説明会(放課後講堂)
7月20日(火)	三者面談	9月4日(土)	40分×4限授業(中等部プレテスト)
7月21日(水)	三者面談	9月9日(水)	2年 進路LHR(講堂)
7月22日(木)	海の日	9月11日(土)	40分×4限授業(中等部入試説明会)
7月23日(金)	スポーツの日	9月12日(日)	五ツ木模試会場
7月24日(土)~31日(木)	夏期特別講座(前期) 1~3年 英数特進(必須) 2・3年 総合I類(必須) 1年 総合(希望) 2・3年 総合II類(希望)	9月15日(水)	3年 第1回ベネッセ・駿台マーク模試
8月8日(日)	山の日	9月18日(土)	English Café
8月9日(月)	振替休日	9月20日(月)	敬老の日
		9月23日(木)	秋分の日
		9月24日(金)	1年 知財教育ガイダンス(5限講堂)
		9月28日(火)	4限授業 星河祭 体育の部 準備(13:00~)
		9月29日(水)	後期開始式・星河祭 体育の部 リハーサル (平常登校:晴雨に関わらず実施)
		9月30日(木)	星河祭 体育の部

編集後記

待ちに待った夏休みがやってきました! どう過ごしても今年の夏は一度だけです。勉強、クラブなど人それぞれ打ち込むものは違いますが、充実した時間になるようにしっかり計画をたてましょう。今夏も猛暑になるようです。くれぐれも熱中症には気をつけてください。